

В-к 24 Часа, 30.03.2018 г.

Живи до 100 г., но финансово несигурни и дълго у дома с мама и татко

Центърът по дълголетие в Станфорд сравни приликите и разликите при днешните 20-годишни с 6 други поколения

Живеем с убеждението, че ще бъдем вечно млади. Милениалите, наричани Y – родени след 1989 г., обаче са първото поколение в човешката история, което ще преживее не само 90-годишна възраст при голям процент от представителите си, но и ще прекара около една трета от живота си като това, което днес нарича “стари хора”.

Прогнозите за това колко дълго ще живеем, направени при раждането, също се променят, като се подобряват с всяка година. Експерти очертават

категорична тенденция

за повишаване на

продължителността

на живота

при последните три поколения – бейби бумъри, родени след 1964 г., поколението X – след 1977 г., и милениалите, известни като Y и родени след 1989 г. Друга обща черта между младите през последните няколко десетилетия е убеждението, че ще живеем по-малко, отколкото ни предсказват учените.

Много възрастни често отбелязват с голяма изненада, че са остарели – повечето от познатите им не са успели. Това обаче е сред проблемите, с които нашето поколение Y няма да се сблъска.

Досега човечеството не си е задавало въпроса как да изживееш 20-те и 30-те си години, имайки предвид, че животът ти ще продължи над 90, а за много дори над 100 години.

Бейби бумърите и поколението X – родените след 1979 г., обаче, бидейки все още в трудоспособна възраст, не се отказват да се борят за дълголетие и в резултат големите умове от тези възрастови групи измислят

все по-напреднали

и чудати опити

за достигане

на вечен живот

Успешни или не, научните експерименти стават все по-чести, а идеите на мозъците – все по-напредничави.

Дали милениалите

живеят живота си

по-различно

от предишните поколения?

Образователният център за дълголетие в Станфорд, щата Калифорния, стартира проект, целящ да отговори на този въпрос.

Изследването се фокусира върху показатели за поколението Y, свързани със здравословния начин на живот, социалното ангажиране и финансовата сигурност. Тяхното състояние оказва влияние на живота в дългосрочен план.

Проектът сравнява приликите и разликите между хора от шест различни възрастови групи с хора, които са били на същата възраст преди 20 години.

Това позволява анализ на тенденциите и прогноза за развитието на бъдещото поколение, което ще движи света – Y.

Статистиката носи добри новини за милениалите. Нивата на тютюнопушене са много по-ниски, а практикуването на спорт се е увеличило. По-голяма част от представителите на поколението Y имат приятели, на които могат да разчитат в трудни моменти, в сравнение с младите в миналото. Друга разлика е по-големият процент висшисти сред милениалите.

Стигнем ли до финансовата сигурност обаче, се появява тревожна тенденция. “Животът е по-добър сега, отколкото по почти всяко време в историята”, пише икономистът и нобелов лауреат за 2015 г. Ангъс Дейтън в последната си книга. Опитайте обаче да го кажете на някои на възраст между 21 и 35 години в западния свят.

Част от милениалите са я усетили, а на останалите предстои

да се сблъскат

с икономическа

криза на

поколението Y

Бедността сред днешните млади се е увеличила спрямо същата възрастова група преди години, а заетостта е намаляла. Както шансът за притежаване на собствено жилище, така и процентът на хора, с участие в пенсионни спестовни системи, са твърде ниски за поколение, готвещо се да живее безкрайно. Повече от една четвърт от милениалите в развитите страни признават, че при спешен случай не могат да съберат дори 5000 лева, независимо дали със собствени спестявания,

или със заем от семейство и приятели. По този начин живеят ежедневно, знаейки, че една грешка или злополука може да ги доведе до фалит.

Освен това съвременните млади

ще трябва

да работят

много по-дълго,

за да изхранят пенсионната система и да осигурят доходите на поколенията преди тях.

Статистиката сочи, че картината е била коренно различна в миналото, когато никой не е очаквал хората да живеят толкова дълго. Младите пък са се чувствали значително по-стабилни финансово. Това води до

безпрецедентно

неравенство

между

поколенията

Учените, анализиращи поколението Y, наблюдават един нов модел, създаден, за да оцелеят и да се адаптират милениалите към новата ера на дълъг живот. Много хора отбелязват факта, че значителна част от родените след 1989 г. още живеят с родителите си.

Милениалите също са по-малко склонни да бързат да се женят или да имат деца, отколкото предходното X поколение или бейби бумърите, когато са били на същата възраст. Погледнато по този начин, късното изнасяне от къщи в бъдеще може да не бъде смятано за признак на неуспех, а за адаптиране към нови семейни структури, които включват по-малко братя и сестри, но повече поколения под един покрив. Именно тази тенденция може да се окаже правилният подход за поколението, на което може да се наложи да работи до 70-годишна възраст или повече и може би никога няма да се пенсионира.

“Поколението Y ще се сблъска с шест десетилетия работа вместо четири, а животът им ще се проточи над 100 години, така че няма много смисъл в ранното напускането на дома”, казват в доклада си учените от Станфорд.